

GLACE HEALTHY MAISON A L'ANANAS

Pour 6 bâtonnets glacés :

- 200-250g d'ananas coupés en morceaux.
- 200ml de lait de coco.
- 1 c.c. de jus de citron.
- 1 c.c. de sucre de coco ou plus.



SERENAMENTE.FR